

## **EPISTASSI**

Il sanguinamento dal naso in età pediatrica è un evento molto comune dovuto alla rottura dei vasi sanguigni che si trovano nella porzione antero inferiore del setto nasale

Di solito è una conseguenza di piccoli traumi della mucosa del naso dovuti a starnuti, riniti, aria troppo secca, dita nel naso, difficoltà a respirare con il naso (ipertrofia delle adenoidi o deviazioni del setto)

### **COSA FARE?**

Il bambino che sanguina dal naso deve essere fatto sedere tenendo il capo chino in avanti facendogli sputare il sangue per evitare che lo deglutisca

Istillare dell' acqua fisiologica nelle cavità nasali e stringere bene le narici (a livello della parte morbida del naso) una contro l'altra fra pollice e indice per 6/8 minuti senza mai allentare la pressione

Mettere del ghiaccio alla radice del naso e dire al bambino di respirare con la bocca e di non deglutire

### **PER EVITARE LE RECIDIVE**

- 1- Umidificare bene l'aria respirata dal bambino
- 2- Applicare 2 volte al giorno degli emollienti all' interno delle narici a livello del setto nasale
- 3- Non mettere le dita nel naso e tenere le unghie corte
- 4- Abituarsi a mettere delle gocce di fisiologica o di acqua nel naso prima di soffiarlo
- 5- Evitare di somministrare frequentemente farmaci antinfiammatori che possono aumentare la tendenza al facile sanguinamento del naso