

COSA FARE IN CASO DI FEBBRE ?

Nel bambino piccolo (sotto i due anni) la febbre deve essere misurata rettale o ascellare o frontale

-si parla di febbre se supera i 38.5°C rettali o 38°C ascellari

-la temperatura puo' variare da persona a persona e soprattutto nei bambini puo' aumentare in seguito a sforzi, ingestione di pasti o bevande calde, riscaldamento eccessivo dell' ambiente:un rialzo della temperatura, in tali condizioni, va quindi ricontrollato

-è importante ricordare che la febbre di per sé non è una malattia ma una reazione del corpo all' attacco della malattia

-nella maggior parte dei casi possono passare 48 ore prima che si manifestino altri disturbi associati che possono indirizzare il pediatra verso una diagnosi e una cura più mirata

E' necessario **osservare il bambino** nel suo insieme:

-è vivace?

-ha appetito?

-ha voglia di giocare?

-piange continuamente?

Cercare altri segni associati:

-respirazione difficile

-tosse

-dolore alle orecchie

-dolore all'addome

-vomito o diarrea

-macchie sulla pelle

Cosa fare?

-idratare dando bevande gradite al bambino

-non coprire il piccolo in maniera eccessiva

-non forzare il bambino a mangiare e somministrargli, se vuole, piccoli pasti con alimenti facilmente digeribili

Quando usare medicine?

In caso di febbre >38°C ascellare o 38.5°C rettale usare preferibilmente paracetamolo